


| lunes | martes | miércoles | jueves | viernes | info |
|--|--|---|--|---|---|
| <p>2</p> <p>DÍA NO LECTIVO</p> | <p>3</p> <p>Lentejas castellanas San Jacobo con ensalada Fruta y pan</p> <p>Castilla lentils Ham & cheese breaded with salad Fruit and bread</p> | <p>4</p> <p>Arroz con verduras Cinta de Lomo con puré de patata Fruta y pan</p> <p>Rice with vegetables Tenderloin with potatoes Fruit and bread</p> | <p>5</p> <p>Alubias blancas con chorizo Filete de pollo con ensalada Fruta y pan</p> <p>White beans with chorizo Chicken filet with salad Fruit and bread</p> | <p>6</p> <p>Fideuá Bacalao Dorado con patatas Fruta y pan</p> <p>Fideua Abras cod with potatoes Fruit and bread</p> | <p>Prot. 25 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 726</p> |
| <p>9</p> <p>Sopa Maravilla Filetes rusos en salsa española con menestra de verduritas salteada Fruta y pan</p> <p>Wonder soup Russian Filet in sauce w/vegetables Fruit and bread</p> | <p>10</p> <p>Alubias pintas con arroz Salchichas frescas de pollo al Horno con ensalada Fruta y pan</p> <p>Stewed beans with rice Sausages Chicken with salad Fruit and bread</p> | <p>11</p> <p>Espaguetis Carbonara Meluza rebozada con ensalada Postre lácteo y pan</p> <p>Carbonara Spaguetti Breaded hake with salad Milk dessert and bread</p> | <p>12</p> <p>Crema de calabacín Magro con tomate con patatas Fruta y pan</p> <p>Zucchini cream Lean with tomato with potatoes Fruit and bread</p> | <p>13</p> <p>Potaje de Cuaresma Tortilla Española c/ ensalada Fruta y pan</p> <p>Cuaresma stew Spanish omelette with salad Fruit and bread</p> | <p>Prot. 26 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 739</p> |
| <p>16</p> <p>Judías verdes con tomate Chuleta de Sajonia con pure de patatas Fruta y pan</p> <p>French beans with tomato Saxony Loin with potatoes puree Fruit and bread</p> | <p>17</p> <p>Macarrones Boloñesa Buñuelos de bacalao con ensalada Fruta y pan</p> <p>Bolognesa macaroni Cod fritters with salad Fruit and bread</p> | <p>18</p> <p>Garbanzos estofados Pollo asado al limón con patatas Fruta y pan</p> <p>Stewed chickpeas Chicken baked and potatoes Fruit and bread</p> | <p>19</p> <p>Sopa de lluvia Escalope de cerdo y ensalada Fruta y pan</p> <p>Rain soup Breaded loin and salad Fruit and bread</p> | <p>20</p> <p>Lentejas campesinas Pastel de merluza con tomate con ensalada Fruta y pan</p> <p>Lentils with vegetables Hake cake with salad Fruit and bread</p> | <p>Prot. 25 Líp. 23 Hc. 99 Kcal. 703</p> |
| <p>23</p> <p>Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan</p> <p>Rice with tomato Fried eggs with potatoes Fruit and bread</p> | <p>24</p> <p>Sopa de Cocido Cocido completo Fruta y pan</p> <p>Cocido Soup Cocido Madrileño Fruit and bread</p> | <p>25</p> <p>JORNADA GASTRONÓMICA GRIEGA</p> <p>MUSSAKA GRIEGA POLLO A LA GRIEGA CON ENSALADA MEDITERRÁNEA YOGURT GRIEGO, PAN</p> | <p>26</p> <p>Crema de Zanahoria Lomo en salsa de nata y champiñones salteados Fruta y pan</p> <p>Carrots cream Tenderloin fillet in sauce cream Fruit and bread</p> | <p>27</p> <p>Coditos Napolitana Merluza salsa verde con guisantes rehogados Fruta y pan</p> <p>Pasta napolitana Hake in green sauce & green peas Fruit and bread</p> | <p>Prot. 27 Líp. 22 Hc. 101 Kcal. 711</p> |
| <p>30</p> <p>Puré de verduras Albóndigas a la jardinera patatas Fruta y pan</p> <p>Vegetables puree Meatballs garden & potatoes Fruit and bread</p> | <p>31</p> <p>Sopa de estrellas Pechuga de pollo empanada con ensalada Fruta y pan</p> <p>Stars soup Breaded Chicken with salad Fruit and bread</p> |  |  <p>¿Sabías que... el pescado mejora el desarrollo del cerebro y la memoria?</p> | <p>Prot. 26 Líp. 22 Hc. 105 Kcal. 716</p> | |

